

Congolais

Recette de Théo

3 blancs d'œufs

200g de noix de coco râpées

200g de sucre

1 cuillère à soupe de confiture d'abricot

Battre les œufs en neige. Quand ils sont bien montés, ajouter le sucre tout en continuant de remuer, puis incorporer la noix de coco et la confiture d'abricot.

Mettre au réfrigérateur 30 minutes.

Répartir en petits tas (montagnes) sur un plat (papier de cuisson conseillé).

Faire cuire au four 15 minutes à 180°...Attention, bien surveiller

Bon appétit

